

Jede Rückkehr ist anders

Ein Angebot für Menschen, die längere Zeit im Ausland gelebt haben

Zielsetzung

Für viele Menschen, die mehrere Jahre im Ausland gelebt haben kann sich das wieder Einleben in Deutschland als holprig gestalten. Freunde, Verwandte, Kollegen und Nachbarn interessieren sich kaum oder gar nicht für Ihre neu gewonnenen Erfahrungen. Gefühle von Unsicherheit, Alleinsein und nicht verstanden werden können das Zurückkommen erschweren. Für die Daheimgebliebenen ist es selbstverständlich, dass Sie sich wieder rasch in Deutschland wohl fühlen. Doch meist braucht das sich Einleben in Deutschland genau so lang, wie das sich Einleben im Ausland.

In diesem Workshop können Sie Abschied nehmen vom anderen Land. Sie kommen an und werden verstanden. Sie erkennen Ihre im Ausland gewonnenen Erfahrungen und lernen Möglichkeiten, wie Sie diese umsetzen können. Sie tauschen sich aus, stärken Ihr Netzwerk und bilden neue Netzwerke. Ihre Kräfte werden gebündelt und Sie entwickeln neue Ideen. Sie nutzen Ihre Potenziale und setzen sich Ziele für Ihr Einleben in Deutschland. Sie kommen in Bewegung und gewinnen neue Kraft und Energie für Ihr neues Leben in Deutschland.

Inhalte

- Abschied nehmen vom anderen Land
- Ankommen in Deutschland
- Erwartungen und Motivation für die Reintegration
- Erfahrungen aus dem Ausland ausbauen
- Netzwerke bilden
- Vorhaben und Ziele in Deutschland verwirklichen

Zielgruppe

Alle Menschen, die mehrere Jahre im Ausland gelebt haben

Methoden

Aktives Zuhören, strukturierte Kommunikationsübungen, kurze Inputs, Methoden zur Lebensplanung, Bildarbeit, Entspannungsübungen