

# Coaching zur beruflichen Neuorientierung

## Zielsetzung

Berufliche Neuorientierungen gehören immer mehr zu unserem Leben. Diese neue Orientierung kann Verunsicherung bringen, doch auch viele Chancen zur persönlichen Weiterentwicklung bieten. Sie möchten Ihre berufliche Neuorientierung selbst in die Hand nehmen. Sie wollen herausfinden, ob eine berufliche Veränderung zum jetzigen Zeitpunkt in Ihr Leben passt. Zur Zeit treten Sie noch auf der Stelle, doch Sie möchten in Bewegung kommen. Sie sind auf der Suche nach Ihrem ganz persönlichen beruflichen Weg, den Sie langfristig gehen wollen.

In diesem persönlichen Coaching entdecken Sie Ihr persönliches Potenzial. Sie werden sich Ihrer Stärken, Fähigkeiten und Kenntnisse bewusst. Sie gewinnen durch die Betonung Ihrer Ressourcen Selbstvertrauen und eröffnen sich neue Perspektiven. Sie erweitern Ihre Handlungsfähigkeit. Sie erarbeiten die für Sie im Moment wichtigsten Ziele und entwickeln eine für Sie passende und langfristige berufliche Vision. Sie gewinnen in dem Coaching mit mir neue Kraft und kommen in Bewegung für Ihre neuen beruflichen Aufgaben.

## Inhalte

- Erstgespräch zur derzeitigen beruflichen Situation (ca. 1 Stunde)
- 3 bis 4 Coaching-Sitzungen zur beruflichen Neuorientierung
- Stärken, Fähigkeiten und Kenntnisse
- Wünsche, Bedürfnisse und Interessen
- Erwartungen an die neue berufliche Situation
- Entwicklung einer langfristigen beruflichen Vision

## Zielgruppe

Menschen aus Unternehmen, Organisationen, Unternehmer, Freiberufler oder Privatpersonen, die sich beruflich neu orientieren wollen

## Methoden

Dyaden, strukturierte Kommunikationsübungen, Arbeit mit Leistungsbeispielen, Bildarbeit, leichte Bewegungsübungen, kreative Coaching-Techniken

**„Wer nicht weiß, wohin er will, darf sich nicht wundern,  
wenn er ganz woanders ankommt“**